



## Kurz Time management páté generace, metoda SOUSTO

- Novinka přelomu let 2010 a 2011. **SOUSTO** = **STANOVTE SOUSTAVU POLOŽEK** - **OVLÁDNĚTE UMĚNÍ PŘINUTIT SE** - **UVĚDOMTE SI TERMÍNOVANOST A PRIORIT** - **SESTAVUJTE ZÁZNAMY** - **TVOŘTE Z NICH REALITU** - **OŠETŘUJTE RESTY**.
- Dozvíte se to základní podstatné o dosavadních čtyřech generacích a vychutnáte si výhody té páté, která místo pouhých metod zavádí **multimetody** a **unimetodu**. S nimi budete time management nejen lépe využívat, ale také jej rychleji ovládnete, osvojíte si jej. Je to jako v cestě za svými cíli přisednout z koňského kočáru do bugatti veyron.
- David Gruber byl po roce 1945 v knihách o hospodaření s časem druhým československým autorem po dr. Jiřím Tomanovi. V kurzech, poradenství, koučování však prvním. Jeho bezkonkurenční tradice, několikaletý náskok i celoživotní praxe v hospodaření s časem je nejlepší zárukou, že se dozvíte a naučíte to pravé.
- Kurzy jsou jednodenní nebo dvoudenní. Ve dvoudenní variantě (doporučujeme) si účastník po zvládnutí metody SOUSTO může vybrat jakoukoliv relevantní oblast svého pracovního nebo mimopracovního života, kde hraje klíčovou roli čas. (Nejoblíbenější oblasti: čas a zvládnutí angličtiny, čas a konflikty, čas a delegování, čas a záplava mailů, čas a porady, boj proti nenadálým vyrušením a náhlým urgentním úkolům, čas a rodina, čas a rychlá relaxace, čas a zvládnutí negativních emocí...)

**V případě zájmu mailujte na [info@gruber.cz](mailto:info@gruber.cz)**