

# Komunikační sebeobrana v krizových a jinak náročných situacích

*Farmulti® metoda, psychovzorci®*

*David Gruber Live*

## Historie kurzu

Poprvé v květnu 1990 v rámci kurzu „Vybrané manažerské techniky“, přes 75 repríz; později desítky repríz samostatně. Neustálý vývoj, uzpůsobování novým požadavkům. Určité prvky krizové komunikace se vyskytovaly již v rámci kurzů rychločtení od roku 1984.

## Přínosy kurzu

Naučíte se reagovat duchapřítomně a zároveň pohotově, přehrát překvapení na protivníka a působit jako sebejistá osobnost. Přemýšlivý a ohleduplný člověk ve snaze být důsledně spravedlivý často mlčí, je nehoráznou drzostí zaskočen. Dozvíte se vše podstatné o zvládnání konfliktu bez zbytečných emocí. Díky nejdelší zkušenosti lektora se soukromými kurzy tohoto typu (v letech 1986-89 jediný v zemi) je pravděpodobné, že najdete odpovědi i na ty otázky, které lektori s menší zkušeností zodpoví méně znale.

## Lektor

Ing. David Gruber osobně (autor psychovzorců® opozice podvědomí a psychické teorie relativity)

## Obsahové priority

Slovní džudo • metoda PPP – přehrajte překvapení na protivníka • odolávání všem typům řečnických triků a manipulací • protišokový ochranný štít – jeho udržování a posilování • metody vyčkávání • metody psychické lupy, definice, protiotázky, odkladu • metoda "právě proto" • rozdíly v myšlení mužů a žen • modelová hra na konflikt včetně individuálních rad • široká možnost diskuse na řadu dalších témat podle přání účastníků.

## Poznámka

Pracovní manuál, bestseller "Zlatá kniha komunikace" autora Davida Grubera s největší systematickou sbírkou psychovzorců® v jedné knize dosud na světě.